

|           |                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------|
| ①タスク管理    | <input type="checkbox"/> 現在抱えている仕事・依頼を一覧で把握できていない           |
|           | <input type="checkbox"/> その仕事の目的・ゴールを理解しないまま作業を始めてしまう       |
|           | <input type="checkbox"/> 依頼された仕事を記録せず、後で思い出せなくなる            |
| ②時間管理     | <input type="checkbox"/> 納期や期限を忘れたり、間に合わなかったりすることがある        |
|           | <input type="checkbox"/> 作業にどのくらい時間がかかるか見積もれない              |
|           | <input type="checkbox"/> 時間配分ができず、一つの作業に時間をかけすぎてしまう         |
|           | <input type="checkbox"/> 締切まで時間があると思いつ込み、仕事への着手が遅れる         |
| ③整理整頓     | <input type="checkbox"/> デスクや引き出しが散らかっていて整理整頓できていない         |
|           | <input type="checkbox"/> 必要な物がどこにあるかわからなくて探すのに時間がかかる        |
|           | <input type="checkbox"/> PCのファイルのデータがどこに保存したかわからないときがある     |
| ④人間関係     | <input type="checkbox"/> 上司・同僚・取引先との適切な距離感が分からない            |
|           | <input type="checkbox"/> どのタイミングで報告・連絡・相談（報連相）をすればよいか分からない  |
|           | <input type="checkbox"/> 相手の話を最後まで聞かずに話し始めてしまうことがある         |
|           | <input type="checkbox"/> 自分の伝え方が原因で、相手に誤解を与えてしまうことがある       |
| ⑤身体能力     | <input type="checkbox"/> 手先が不器用で、細かい作業や道具の扱いが苦手             |
|           | <input type="checkbox"/> 体力や筋力が不足しており、仕事を続けるのがつらい           |
|           | <input type="checkbox"/> 身体を思いどおりに動かせず、作業がごちなくなることもある       |
|           | <input type="checkbox"/> 疲れやすく、長時間の作業を続けることが難しい             |
| ⑥メンタル面    | <input type="checkbox"/> やる気や気分によって、仕事の取り組み方にムラがある          |
|           | <input type="checkbox"/> 感情をコントロールできず、怒りや落ち込みが仕事に影響することがある  |
|           | <input type="checkbox"/> 不安や悩みがあると、仕事に集中できなくなることがある         |
|           | <input type="checkbox"/> ミスや注意を受けた後、気持ちを切り替えられず仕事に影響することがある |
| ⑦段取り・判断能力 | <input type="checkbox"/> 仕事の優先順位を判断できず、どれから取り組めばよいか分からない    |
|           | <input type="checkbox"/> 想定外の出来事が起きると、どう判断・行動すればよいか分からなくなる  |
|           | <input type="checkbox"/> 作業の手順を組み立てられず、行き当たりばったりで仕事を進めてしまう  |
|           | <input type="checkbox"/> 状況の変化に応じて、臨機応変に対応することが苦手           |